



Campeonato Distrital de Corta Mato Longo 22/23

FPA **COMPETIÇÕES**

Quinta do Ega, Vagos - 12/11/2022

Veteranos Fem 35/49 - 6 Km | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmeralda Soares	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	0:27:40
2	Dora Sá	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	0:27:49
3	Sónia Beleza	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	0:30:08
4	Arlete Santos	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	0:30:09
5	Clotilde Santos	1973	VET 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:20
6	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	0:30:29
7	Eliã Rodrigues	1984	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	0:30:34
8	Ana Aleixo	1981	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	0:30:46
9	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	0:31:30
10	Liliana Pereira	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	0:32:49
11	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	0:35:19
12	Sandra Pinto	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:44:51

Veteranos Masc M35/M49 - 6 Km | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Rodrigues	1975	VET 45		G D C GUILHOVAI	0:21:01
2	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:21:12
3	Janik Lima	1983	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:19
4	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:29
5	Hélder Pires	1986	VET 35		ESTRELAS DE SILVALDE	0:21:41
6	Vítor Barbosa	1980	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	0:21:43
7	Angelo Araújo	1976	VET 45		N A DE CUCUJÃES	0:21:48
8	Paulo Pereira	1976	VET 45		G D C GUILHOVAI	0:22:17
9	António Cristóvão	1979	VET 40		G D C GUILHOVAI	0:22:18
10	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	0:22:19
11	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	0:22:21
12	Luís Silva	1977	VET 40		G D C GUILHOVAI	0:22:26
13	Daniel Rodrigues	1982	VET 40		A R VETERANOS OVAR	0:22:47
14	Sérgio Paiva	1987	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:22:48
15	Ricardo Barros	1987	VET 35		S C ESPINHO	0:23:02
16	Ricardo Tavares	1980	VET 40		G D C CODAL	0:23:05
17	Daniel Gomes	1981	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:23:20
18	Nuno Silva	1978	VET 40		C DESP FEIRENSE	0:23:21
19	Tiago Oliveira	1981	VET 40		S C ESPINHO	0:23:38
20	Paulo Costa	1983	VET 35		S S C MUNICIPAL OVAR	0:23:40
21	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:23:43
22	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	0:23:50
23	Vítor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:23:54
24	Manuel Belinha	1977	VET 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:02
25	João Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:15
26	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	0:24:15
27	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	0:24:19
28	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:26
29	Carlos Teixeira	1983	VET 35		G D C CODAL	0:24:28
30	André Santos	1985	VET 35		G D C CODAL	0:24:55
31	Armando Bastos	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:59
32	Rui Costa	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:01
33	Roland Sousa	1983	VET 35		G D C CODAL	0:25:08
34	Tiago Ferreira	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:14
35	Pedro Marcelino	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	0:25:15
36	André Aniceto	1986	VET 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:25:26
37	Pedro Silva	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
38	Alcindo Dias	1973	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:26:53
39	Tadeu Roma	1971	VET 50		ASS JOVENS BRANCA	0:26:58
40	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	0:27:20
41	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	0:27:25
42	Ricardo Seromenho	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:27:27
43	Armando Almeida	1972	VET 45		C DESP FEIRENSE	0:28:11
44	Nuno Costa	1985	VET 35		JUVENTUDE MOZELENSE	0:29:33
45	Hélder Teixeira	1981	VET 40		C DESP FEIRENSE	0:29:37
46	Avelino Freitas	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:30:11

Veteranos Fem F50/+++ - 6 Km | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRECAS - VAGOS	0:26:57
2	Matilde Baptista	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:28:28
3	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	0:29:41
4	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	0:32:23
5	Matilde Leal	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:18
6	Fernanda Almeida	1958	VET 60		A C R VALE DE CAMBRA	0:38:36
7	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	0:39:57

Veteranos Masc M50/+++ - 6 Km | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1967	VET 55		G D C GUILHOVAI	0:21:17
2	Rui Santos	1972	VET 50		S C ESPINHO	0:22:54
3	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	0:23:14
4	Manuel F Ferreira	1965	VET 55		G D C GUILHOVAI	0:23:18
5	Paulo Ferreira	1971	VET 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:23:29
6	José Tavares	1965	VET 55		G D C GUILHOVAI	0:23:46
7	Manuel Valente	1962	VET 55		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:23:58
8	António Nunes	1969	VET 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:24:06
9	Lino Ferreira	1971	VET 50		G D C GUILHOVAI	0:24:34
10	Luís Magalhães	1967	VET 55		ASS JOVENS BRANCA	0:24:39
11	António Pinto	1967	VET 55		A C R VALE DE CAMBRA	0:24:42
12	Messias Dias	1972	VET 50		G D C GUILHOVAI	0:24:53
13	Jorge Araújo	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:02
14	Manuel Urbano	1968	VET 50		G D C GUILHOVAI	0:25:11
15	Juan Perry	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	0:25:36
16	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	0:25:52
17	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	0:26:10
18	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:26:20
19	João Neves	1969	VET 50		ASS JOVENS BRANCA	0:26:30
20	Paulo Maia	1972	VET 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:26:39
21	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	0:26:42
22	José Pinto	1971	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:27:35
23	António Castro	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:27:42
24	Eusébio Lopes	1964	VET 55		ASS JOVENS BRANCA	0:27:48
25	Francisco Soares	1960	VET 60		ASS JOVENS BRANCA	0:28:33
26	Augusto Castro	1959	VET 60		S C ESPINHO	0:29:04
27	Norberto Oliveira	1959	VET 60		S C ESPINHO	0:29:50
28	David Fernandes	1957	VET 65		G D C GUILHOVAI	0:29:51
29	Manuel Azevedo	1967	VET 55		ASS JOVENS BRANCA	0:30:10
30	Manuel Oliveira	1968	VET 50		JUVENTUDE MOZELENSE	0:30:23
31	Vicente Pinto	1967	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:30:39
32	Valdemar Alves	1962	VET 55		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:30:44



Juniores Fem - 4 Km | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	0:16:35
2	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:16:55
3	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	C DESP FEIRENSE	0:17:14
4	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:17:22
5	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	0:17:35
6	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	0:19:21
7	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	0:19:49
8	Inês Correia	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	0:20:28
9	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	0:23:28
10	Maria José Monteiro	2003	JUN		S C ESPINHO	0:31:38

Juniores Masc - 6 Km | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	0:21:45
2	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	0:22:19
3	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	0:22:51
4	Pedro Ramos	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	0:23:16
5	André Graça	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	0:23:38
6	Leandro Pereira	2004	JUN		G D C GUILHOVAI	0:24:18
7	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	0:26:06

Juvenis Fem - 3 Km | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:12:40
2	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:13:05
3	Sara Rocha	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:13:27
4	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	0:13:28
5	Maira Silva	2005	JUV		C DESP FEIRENSE	0:14:04
6	Ana Pereira	2005	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:15:42
7	Mariana Henriques	2006	JUV		ASS JOVENS BRANCA	0:15:57
8	Lara Filipa	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:17:54

Juvenis Masc - 4 Km | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	0:14:27
2	Gabriel Toito	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:14:52
3	Ricardo Alves	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	0:14:58
4	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	0:15:01
5	Henrique Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	0:15:02
6	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	0:15:31
7	António Oliveira	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:16:39
8	Alex Valente	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:16:39
9	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	0:17:02
10	Igor Baltarejo	2005	JUV		ASS JOVENS BRANCA	0:21:46

Seniores Fem - 6 Km | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Godinho	1992	SEN		C DESP FEIRENSE	0:22:09
2	Carla Martinho	1976	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:22:14
3	Joana Ferreira	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:22:34
4	Rafaela Fonseca	1983	VET 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:23:08
5	Sara Carvalho	1988	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:23:22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Joana Nunes	1985	VET 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:23:29
7	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	0:24:31
8	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	0:25:41
9	Cristiana Santos	1989	SEN		S C ESPINHO	0:28:30
10	Catarina Vieira	1998	SEN		A D C C J CLARK	0:28:45
11	Carina Gouveia	1990	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:29:43
12	Énia Pinho	2002	SUB-23		ASS JOVENS BRANCA	0:30:35
13	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	0:32:45
14	Filipa Martins	1999	SEN		A D C C J CLARK	0:33:20

Seniores Masc - 9 Km | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:29:14
2	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:43
3	Vítor Oliveira	1981	VET 40		G D C GUILHOVAI	0:29:46
4	Rafael Lopes	2000	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:29:53
5	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:29:58
6	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:30:02
7	João Pedro Casal	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:30:05
8	Helder Santos	1983	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:30:11
9	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:17
10	José Vieira	1997	SEN		G D C CASTELO PAIVA	0:30:44
11	Bruno Jesus	1982	VET 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:59
12	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:31:13
13	Carlos Costa	1986	VET 35		G D C GUILHOVAI	0:31:47
14	Ricardo Santos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:31:50
15	Daniel Santos	1990	SEN		S C ESPINHO	0:31:56
16	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:32:04
17	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	0:32:17
18	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:00
19	Fábio Barbosa	1987	VET 35		S C ESPINHO	0:33:11
20	Paulo Pereira	1991	SEN		Individual	0:33:21
21	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:33:41
22	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:33:45
23	Daniel Peixoto	1982	VET 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:02
24	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	0:34:02
25	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:34:12
26	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:34:30
27	Bruno Queirós	1992	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:34:35
28	João Pires	1992	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:35:00
29	Tiago Pinho	1987	VET 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:35:11
30	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:35:14
31	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	0:35:19
32	Filipe Luz	2000	SUB-23		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:36:01
33	Domingos Martins	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	0:36:55
34	Diogo Reis	1989	SEN		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:38:01
35	Filipe Santos	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:38:29
36	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	0:38:47
37	Daniel Vieira	1996	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:39:01
38	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	0:39:19
39	José Ferreira	1973	VET 45		ASS JOVENS BRANCA	0:39:22
40	Daniel Ferreira	1992	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:40:31



Coletiva CMato Longo22/23 - Vet +50 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	GRECAS	12.0	12.0

Coletiva CMato Longo22/23 - Vet +50 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	11.0	11.0
2	GRECAS	34.0	34.0
3	SCE	49.0	49.0
4	CAO	53.0	53.0
4	JOBRA	53.0	53.0

Coletiva CMato Longo22/23- Vet35/49 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	12.0	12.0

Coletiva CMato Longo22/23- Vet35/49 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	18.0	18.0
2	CAO	21.0	21.0
3	NAC	44.0	44.0
4	GRECAS	47.0	47.0
5	SCE	61.0	61.0
6	GDCC	75.0	75.0
7	GDSPO	76.0	76.0
8	JAM	103.0	103.0
9	CDFE	106.0	106.0

Coletiva CMato Longo22/23 - Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	ARAC	11.0	11.0

Coletiva CMato Longo22/23 - Juvenis Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GRECAS	14.0	14.0
2	SCE	19.0	19.0

Coletiva CMato Longo22/23 - Juniores Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	CDFE	11.0	11.0
2	ADCCJC	20.0	20.0



Coletiva CMato Longo22/23- Juniores Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CDFE	14.0	14.0

Coletiva CMato Longo22/23 - Seniores Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	RDA	9.0	9.0
2	ADCCJC	37.0	37.0

Coletiva CMato Longo22/23- Seniores Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	10.0	10.0
2	CDFE	24.0	24.0
3	ACRVC	25.0	25.0
4	RDA	39.0	39.0
5	SCE	50.0	50.0
6	GDSPO	83.0	83.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	1	0	1	1	0	1
ACRVC	8	2	10	8	2	10
ADCCJC	2	9	11	2	9	11
ARAC	2	4	6	2	4	6
ARVOR	3	0	3	3	0	3
ATLB	1	0	1	1	0	1
CAO	13	1	14	13	1	14
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDFE	13	8	21	13	8	21
GDCC	4	0	4	4	0	4
GDCCP	2	0	2	2	0	2
GDCG	18	0	18	18	0	18
GDEVS	1	0	1	1	0	1
GDSPO	11	0	11	11	0	11
GRECAS	16	7	23	16	7	23
IND	1	0	1	1	0	1
JAM	5	2	7	5	2	7
JOBRA	9	8	17	9	8	17
NAC	3	1	4	3	1	4
RDA	4	6	10	4	6	10
SCBM	0	1	1	0	1	1
SCE	16	2	18	16	2	18
SSCMO	1	0	1	1	0	1
_Total	135	51	186	135	51	186



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	10	8	18	10	8	18
JUN	7	10	17	7	10	17
SUB-23	8	1	9	8	1	9
SEN	24	10	34	24	10	34
VET 35	20	5	25	20	5	25
VET 40	20	5	25	20	5	25
VET 45	13	5	18	13	5	18
VET 50	16	1	17	16	1	17
VET 55	13	4	17	13	4	17
VET 60	3	2	5	3	2	5
VET 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021